

РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ ПІДТРИМКИ ВЕТЕРАНІВ

Комплексний огляд для широкої громадськості

Підтримка починається з **поваги та безпеки**

Повага до досвіду — основа безпечного діалогу.

Три базові принципи допомоги

01.

Безпека й довіра на першому місці

02.

Добровільність, конфіденційність і
повага до меж

03.

Ветеран — партнер у рішеннях, а не
«об'єкт допомоги»



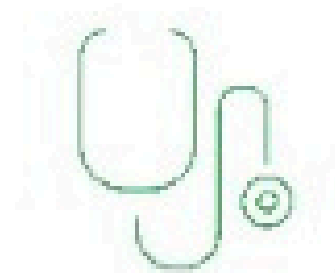
Слушайте
без **ТИСКУ**

01.

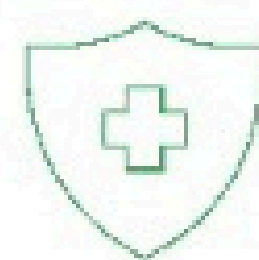
Будьте поруч і слухайте.
Допомагайте в побуті.
Поважайте особисті межі.



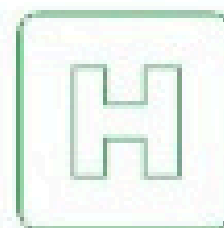
Коли залучати фахівців



Порушення сну або
сильна тривога



Ізоляція, спалахи
гніву чи виснаження



Думки про
самопошкодження —
звертайтеся негайно



Маршрут допомоги
може бути **простим**

Підтримка громади

01.

Ветеранський простір: психологічна, соціальна та юридична допомога

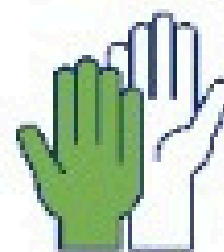
02.

Єдине вікно послуг: менше бар'єрів і повторних звернень

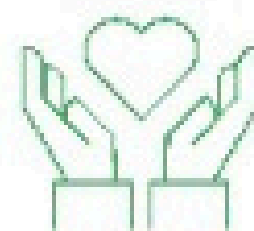
03.

Групи взаємопідтримки, реабілітація та повернення до активного життя

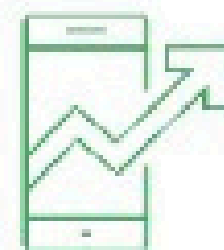
Що важливо пам'ятати



Не кожна реакція
після бойового
досвіду є розладом



Раннє звернення по
допомогу — це сила,
а не слабкість



Ветеран бере участь
у рішеннях

Куди звернутися по допомозі

1528

Єдина ветеранська
лінія Мінветеранів •
безкоштовно

15-45

Кнопка 9 •
ветеранська лінія

0 800 33 20 29

Кризова та юридична
підтримка УВФ •
цілодобово



Почніть із дзвінка.
Якщо вам або близькому
потрібна підтримка —
звертайтеся.

Безкоштовно.

Конфіденційно.

mva.gov.ua • veteranpro.gov.ua •
veteranfund.com.ua